

À BREST, L'ÄTA COFFEE-SHOP A ROUVERT SES PORTES

Ouest-France - Lundi 21 février 2022



Valentin Brunie, 30 ans, et Valentine Rolland, 25 ans, ont rouvert l'Äta coffee-shop, à Brest (Finistère), avec un nouveau concept de café à thème végétarien. © Ouest-France

Rouvert depuis janvier 2022, à Brest (Finistère), l'Äta est une alternative entre un café et un restaurant végétarien, avec une carte 100 % maison et des produits bio. Un café-salon de thé à thèmes, militant.

L'envie est partie d'une rencontre. Celle de Valentine Rolland et Valentin Brunie, tous deux en reconversion au centre de formation professionnelle CLPS, de Brest, dans le Finistère. « **On avait envie de créer et de faire quelque chose qu'on aimait**, raconte Valentine. **J'aime le sucré et la pâtisserie, lui, le salé.** » Ensemble ils reprennent l'ancien Äta coffee-shop, de la rue Michelet, à Brest et en retravaillent le concept. « **l'idée est de proposer une alternative entre le café et le restaurant végétarien, avec un thème différent chaque mois** », explique Valentin Bruni.

Un menu étudiant au même tarif que le Crous

« **Outre le bien manger végétarien, notre préoccupation est aussi sociale**, souligne Valentin Bruni. **Nous souhaiterions créer des liens entre différentes clientèles, y compris les plus précaires. Nous envisageons un menu étudiant au même tarif que le Crous. Si notre café végétarien peut être une alternative au kebab, c'est tant mieux !** »

L'arrivée des insectes dans l'assiette, en recette salée ou sucrée, est un autre projet qui tient à cœur aux propriétaires. « **Mais pas avant 2023, nous avons encore plein d'autres choses à tester et à proposer** », sourit Valentin Brunie.

Nés du mot suédois « manger » L'Ata est aussi un hommage appuyé à la culture scandinave. Ambiance simple et cosy, avec cuisine ouverte et mobilier d'inspiration bohème et gipsy.

Äta coffee-shop, 14 rue Jules Michelet à Brest. Ouvert du mardi au samedi, de 9h30 à 19h, en continu, et le dimanche de 11h à 15h sur réservation.